

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ детского сада №111 г. Пензы
Г.А.Кирилина
«31» 08 2023г.

Примерный распорядок дня

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка .	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.20–8.50	8.25–8.50	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.40; 9.00–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия ОД	9.00–9.10 (по подгруппам)	9.00–10.00	9.00–11.05	9.00–11.10	9.00–11.05
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.30	11.00–12.00	11.10–12.10	11.10–12.10	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.00–12.10	12.10–12.20	12.10–12.30	12.30–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.10–12.50	12.20–13.00	12.30–13.00	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.15–15.00
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–17.40	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.00	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40–18.45	17.50–18.45	17.50–18.45	18.00–18.45	18.00–18.45
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00